|  |  |
| --- | --- |
| «Принято»  на заседании педагогического совета  Протокол № \_\_\_\_  от «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ года | «Утверждено»  директор МОБУ «Трудовая СОШ»  \_\_\_\_\_\_\_\_ /Н.В. Борисова/  Приказ № \_\_\_\_ от  «\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_ 20\_\_\_ года |

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**НАЧАЛЬНАЯ ВОЕННАЯ ПОДГОТОВКА**

***Направление: «Военно-патриотическое»***

***Возраст учащихся***: 16-17 лет

***Срок реализации***: 2 года

**Пояснительная записка**

Данный курс рассчитан на 2 года обучения: в 10-м и 11-м классе. Учебная программа предмета «Основы начальной военной подготовки» предусматривает практика ориентированное изучение основ допризывной подготовки молодежи к службе в армии, правил и способов оказания первой медицинской помощи.

**Задачами обучения учащихся в области начальной военной подготовки являются**:

• Формирование морально-психологических и физических качеств гражданина, необходимых для прохождения военной службы и обучения в военных учебных заведениях;

• Воспитание патриотизма, уважения к историческому и культурному прошлому России и Вооруженных Сил;

• Практико-ориентированное изучение основ военной службы, огневой, тактической, топографической, строевой и медицинской подготовки.

Учебная программа рассчитана на 35 часа в 10 классе и 34 часа в 11 классе и имеет модульную структуру:

1.Модуль «Основы обороны государства»

2.Модуль «Основы допризывной подготовки»

3.Модуль «Оказание первой медицинской помощи»

4.Интегрированный зачет

**Требования к подготовке учащихся при изучении курса «Начальная военная подготовка»**

**Учащиеся должны знать:**

• назначение, историю создания и структуру вооруженных сил Российской Федерации

• назначение видов и родов войск

• назначение историю создания и основные положения общевоинских уставов Вооружённых сил Российской Федерации,

• несение внутренней и караульной службы, обязанности дневального и дежурного по роте,

• жизнь и быт военнослужащих, военную форму и знаки различия,

• основные строевые приёмы и движения без оружия

• основы общевойскового боя

• действия солдата в бою (в обороне и в наступлении)

• основные виды огнестрельного оружия, боеприпасы и средств брони защиты, находящихся на вооружении в Вооружённых силах России

• назначение и общее устройство автомата АКМ 74 и основы и правила стрельбы

• меры безопасности при обращении с оружием и боеприпасами.

**Учащиеся должны уметь:**

• подавать команды дневального

• осуществлять смену караула

• выполнять команды «Становись», «Равняйсь», «Смирно», «Вольно», «Заправиться» и др.

• перестраиваться на месте и в движении

• осуществлять повороты на месте и в движении

• двигаться походным и строевым шагом

• изменять направления движения

• отдавать воинское приветствие на месте и в движении

• выходить и вставать в строй

• • подходить с докладом к начальнику

• разбирать и собирать автомат АК-74, чистить и смазывать автомат

• готовить ручные осколочные гранаты к бою

• изготавливаться для стрельбы, стрелять из пневматической винтовки из различных положений, корректировать стрельбу

• ориентироваться по компасу и топографической карте

• пользоваться курвиметром

* Способы передвижения в бою

Тематическое планирование уроков НВП

10-ый класс (35 учебных часа)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Раздел | Количество часов | Уроки |
| 1. | Основы обороны государства | 6 | 1-6 |
| 2. | Основы допризывной  подготовки | 19 | 7-25 |
| 3. | Оказание первой медицинской  помощи | 7 | 26-32 |
| 4. | Дифференцированный зачет | 2 | 33-35 |

**Содержание программы**

1. Основы обороны государства.

*Вооруженные Силы Российской Федерации.*

История создания Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды Вооруженных Сил, пода войск. Их история и предназначение. Функции и основные задачи современных Вооруженных Сил России. Руководство и управление Вооруженными Силами.

*Общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.*

Предназначение и основные положения строевого устава и устава гарнизонной и караульной служб.

1. Основы допризывной подготовки.

*Строевая подготовка.*

Основные термины и понятия строевой подготовки. Отработка строевых приемов и движений без оружия. Отработка приемов выхода и возвращения в строй. Основные перестроения в строю.

*Тактическая подготовка.*

Понятие о тактической подготовке. Действия и обязанности солдата в бою. Передвижение и выбор места для стрельбы. Преодоление препятствий, инженерных заграждений и зараженных участков. Отработка выполнения команд и основных действий, выполняемых солдатом в бою.

*Топографическая подготовка.*

Топографические карты. Особенности и способы работы с топографической картой. Ориентирование на местности: определение сторон горизонта; движение по азимутам. Ориентирование на местности по топографической карте. Современные средства ориентирования на местности.

*Огневая подготовка.*

Тактико-технические характеристики автомата Калашникова (АК). Основные части и механизмы, и порядок неполной разборки и сборки автомата Калашникова. Отработка неполной разборки автомата Калашникова. Сборка оружия после неполной разборки автомата Калашникова.

1. Оказание первой медицинской помощи.

*Основы оказания первой медицинской помощи пострадавшим.*

Значение и правила оказания первой медицинской помощи пострадавшим. Первая помощь в зависимости от возраста пострадавшего. Понятие об асептике и антисептике. Понятие о повязке и перевязке. Виды повязок и правила их наложения. Виды кровотечений и их характеристика. Способы остановки кровотечений, иммобилизации и транспортировки пострадавшего.

*Первая медицинская помощь при травмах.*

Первая медицинская помощь при вывихах, растяжениях и переломах (открытых и закрытых). Отработка способов и приемов иммобилизации и переноски пострадавших.

*Первая медицинская помощь при ранениях.*

Виды повязок и правила их наложения. Перевязочный материал и правила его использования. Отработка наложения стерильных повязок на голову, грудь, живот, верхние и нижние конечности.

*Первая медицинская помощь при кровотечениях.*

Капиллярные, венозные и артериальные кровотечения. Отработка наложения кровоостанавливающего жгута и закрутки при венозных и артериальных кровотечениях. Отработка наложения стерильных повязок при капиллярных кровотечениях.

Поурочное планирование

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | ТЕМА УРОКА | 10 | |
| По плану | По факту |
| 1 | Вооруженные Силы Российской Федерации | 06.09 |  |
| 2 | Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ. Строевой устав. | 13.09 |  |
| 3 | Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ. Предназначение и основные положения устава гарнизонной службы. | 20.09 |  |
| 4 | Предназначение и основные положения устава караульной службы. | 27.02 |  |
| 5 | Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ. Дисциплинарный устав. | 04.10 |  |
| 6 | Общевойсковые уставы Вооруженных Сил РФ. Устав внутренней службы. | 11.10 |  |
| 7 | Основы допризывной подготовки. Строевая подготовка. Строевые приемы и движения без оружия. | 18.10 |  |
| 8 | Строевая подготовка. Приемы выхода и возвращения в строй, перестроения в строю. | 25.10 |  |
| 9 | Физическая подготовка. кросс | 01.11 |  |
| 10 | Тактическая подготовка. Действия и обязанности солдата в бою, передвижение и выбор места для стрельбы. | 08.11 |  |
| 11 | Тактическая подготовка. Преодоление препятствий, инженерных заграждений, выполнение команд и основных действий в бою. | 15.11 |  |
| 12 | Основы рукопашного боя. Элементы защиты. | 22.11 |  |
| 13 | Топографическая подготовка. Особенности и способы работы с картой. | 29.11 |  |
| 14 | Топографическая подготовка. Ориентирование на местности. | 06.12 |  |
| 15 | Ориентирование с картой, движение по азимуту | 13.12 |  |
| 16 | Силовая подготовка. | 20.12 |  |
| 17 | История огнестрельного оружия. | 27.12 |  |
| 18 | Огневая подготовка. Автомат Калашникова. | 10.01 |  |
| 19 | Стрельбы из | 17.01 |  |
| 20 | пневматической винтовки. | 24.01 |  |
| 21 | Огневая подготовка. Автомат Калашникова, основные части и механизмы, порядок неполной разборки и сборки АК. | 31.01 |  |
| 22 | Стрельбы из пневматической винтовки. | 07.02 |  |
| 23 | Огневая подготовка. Неполная разборка и сборка автомата Калашникова. | 14.02 |  |
| 24 | Отработка норматива, неполная разборка и сборка после неполной разборки автомата АК. | 21.02 |  |
| 25 | Физическая подготовка. Кросс. | 28.02 |  |
| 26 | Основы оказания первой медицинской помощи.  Виды повязок, правила их наложения. | 06.03 |  |
| 27 | Основы оказания первой медицинской помощи.  Транспортировка пострадавших. | 13.03 |  |
| 28 | Кровотечение, виды кровотечений. | 20.03 |  |
| 29 | Способы остановки кровотечения, иммобилизация и транспортировка пострадавшего. | 03.04 |  |
| 30 | Первая медицинская помощь при травмах. | 10.04 |  |
| 31 | Первая медицинская помощь при ранениях. | 17.04 |  |
| 32 | Первая медицинская помощь при кровотечениях. | 24.04 |  |
| 33 | Дифференцированный зачет по теме «Основы допризывной подготовки». | 08.04 |  |
| 34 | Дифференцированный зачет по теме «Оказание первой медицинской помощи». | 15.05 |  |
| 35 | Резерв | 22.05 |  |

Тематическое планирование занятий НВП

11-ый класс (34 учебных часа)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Раздел | Количество часов |
| 1. | Основы обороны государства | 6 |
| 2. | Основы допризывной  подготовки | 20 |
| 3. | Оказание первой медицинской  помощи | 6 |
| 4. | Дифференцированный зачет | 2 |

Содержание программы

1. Основы обороны государства.

Общевойсковые уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Предназначение и основные положения дисциплинарного устава и устава внутренней службы.

*Современная военная доктрина России.*

Понятие о военной доктрине России. Основные принципы военной безопасности России. Военная организация государства. Основные принципы и приоритеты военной организации государства. Основы применения Вооруженных сил Российской Федерации. Международное военное (военно-политическое, военно-техническое и др.) сотрудничество России.

1. Основы допризывной подготовки

*Строевая подготовка.*

Виды строя отделения, взвода (развернутый, походный). Отработка приемов перестроения отделения, взвода. Отработка выполнения воинского приветствия в строю и в движении. Отработка приемов построения отделения в колонну по одному (по два). Отработка построения отделения в одношереножный (двухшереножный) строй.

*Огневая подготовка.*

Подготовка и правила стрельбы из автомата Калашникова или мелкокалиберной винтовки. Практическая стрельба.

*Средства индивидуальной и коллективной защиты.*

Назначение, устройство и правила использования основных средств

индивидуальной защиты человека (противогаз, респиратор, ватно-марлевая повязка, аптечка индивидуальная и др.). Характеристика основных средств коллективной защиты населения. Устройство и оборудование убежища и противорадиационного укрытия (ПРУ). Приборы радиационной, химической и биологической разведки и контроля.

3. Оказание первой медицинской помощи.

*\* Первая медицинская помощь при отморожении и ожогах, тепловом и солнечном* *ударе.*

Отработка порядка и способов оказания первой медицинской помощи при отморожении и ожогах, тепловом и солнечном ударе.

*Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и остановке дыхания.*

Понятие об острой сердечной недостаточности и инсульте. Способы определения остановки сердечной деятельности и прекращения дыхания.

Отработка приемов проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца

*Первая медицинская помощь при использовании оружия массового поражения.* Отработка способов оказания неотложной (экстренной) медицинской помощи при авариях на химических производствах, использовании оружия массового поражения или террористических атаках: применение средств индивидуальной защиты (фильтрующих и изолирующих противогазов, респираторов, тканевых масок и ват марлевых повязок).

Поурочное планирование 11 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | ТЕМА УРОКА | 11 | |
| По плану | По факту |
| 1 | Основные сведения о воинской обязанности |  |  |
| 2 | Организация воинского учета и его  предназначение. |  |  |
| 3 | Военная служба - основной вид государственной службы. |  |  |
| 4 | Физическая подготовка. Кросс. |  |  |
| 5 | Символы воинской чести. Боевое Знамя воинской части. |  |  |
| 6 | Символы воинской чести. Ордена и медали. |  |  |
| 7 | Основы допризывной подготовки. Ритуалы вооруженных сил России. |  |  |
| 8 | Строевая подготовка. Приемы выхода и возвращения в строй, перестроения в строю. Строевые приемы и движения без оружия. |  |  |
| 9 | Физическая подготовка. Кросс |  |  |
| 10 | Тактическая подготовка. Действия и обязанности солдата в бою, передвижение и выбор места для стрельбы. |  |  |
| 11 | Тактическая подготовка. Преодоление препятствий, инженерных заграждений, выполнение команд и основных действий в бою. |  |  |
| 12 | Основы рукопашного боя. Элементы защиты. |  |  |
| 13 | Топографическая подготовка. Особенности и способы работы с картой. |  |  |
| 14 | Топографическая подготовка. Ориентирование на местности.  Ориентирование с картой, движение по азимуту |  |  |
| 15 | Силовая подготовка. |  |  |
| 16 | История огнестрельного оружия. |  |  |
| 17 | Огневая подготовка. Автомат Калашникова. |  |  |
| 18 | Стрельбы из  пневматической винтовки. |  |  |
| 19 | Огневая подготовка. Автомат Калашникова.  основные части и  механизмы. |  |  |
| 20 | Огневая подготовка. Автомат Калашникова,  основные части и  механизмы, порядок неполной разборки и сборки АК. |  |  |
| 21 | Стрельбы из  пневматической винтовки. |  |  |
| 22 | Отработка норматива, неполная разборка и сборка после неполной разборки автомата АК. |  |  |
| 23 | Основы и правила стрельбы. |  |  |
| 24 | Физическая подготовка. Кросс. |  |  |
| 25 | Ручные осколочные гранаты. |  |  |
| 26 | Строевая подготовка. |  |  |
| 27 | Основы оказания первой медицинской помощи. Виды повязок, правила их наложения. |  |  |
| 28 | Основы оказания первой медицинской помощи. Транспортировка пострадавших. |  |  |
| 29 | Кровотечение, виды кровотечений. Способы остановки кровотечения, иммобилизация и транспортировка пострадавшего. |  |  |
| 30 | Первая медицинская помощь при травмах. |  |  |
| 31 | Первая медицинская помощь при ранениях. |  |  |
| 32 | Первая медицинская помощь при кровотечениях. |  |  |
| 33 | Дифференцированный зачет по теме «Основы допризывной подготовки». |  |  |
| 34 | Дифференцированный зачет по теме «Оказание первой медицинской помощи». |  |  |