



Утверждаю

Директор МОБУ «Трудовая СОШ»

Н.В.Борисова

Ежедневное меню для обучающихся

02.05.2024 год

Сезон: в осеннее - зимний период

неделя: первая

День: 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак: 12-18 лет	Суп гороховый	250г	138,7
	Чай с сахаром	200г	138,7
	Повидло абрикосовое	60г	154,3
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
Завтрак: ОВЗ 7-18 лет	Салат из свежих помидор и огурцов	60г	37,5
	Рис отварной	200г	271,4
	Рыба (Минтай) тушеная в томате с овощами	70г	103,1
	Чай с сахаром, лимоном	200г	27,9
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Йогурт	150г	93,0
	Пряник	30г	109,8
Завтрак: ФГОС 7-11 лет	Салат из свежих помидор и огурцов	60г	37,5
	Рис отварной	150г	203,5
	Рыба (Минтай) тушеная в томате с овощами	70г	103,1
	Чай с сахаром, лимоном	200г	27,9
	Хлеб ржано-пшеничный	20г	39,1
	Хлеб пшеничный	30г	70,3

Ответственный по питанию Бондаренко М.С. Бондаренко



Утверждаю
Директор МОБУ «Трудовая СОШ»
Н.В.Борисова

Ежедневное меню для обучающихся
03.05.2024 год

Сезон: в осеннее - зимний период
неделя: первая

День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак: 12-18 лет	Масло сливочное (порционно)	20г	132,2
	Макаронны отварные	200г	262,4
	Соус красный основной	50г	35,3
	Чай с сахаром	200г	26,8
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
Завтрак: ОВЗ 7-18 лет	Салат из белокочанной капусты с морковью	60г	81,5
	Каша гречневая рассыпчатая	200г	311,6
	Тефтели «Натуральные»	65г	109,1
	Компот из смеси сухофруктов	200г	81,0
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
	Сок персиковый	200г	134,4
	Вафли с фруктовой начинкой	15г	52,5
Завтрак: ФГОС 7-11 лет	Салат из белокочанной капусты с морковью	60г	81,5
	Каша гречневая рассыпчатая	150г	233,7
	Тефтели «Натуральные»	65г	109,1
	Компот из смеси сухофруктов	200г	81,0
	Хлеб пшеничный	30г	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20г	39,1

Ответственный по питанию Бондаренко М.С. Бондаренко



Утверждаю
Директор МОБУ «Трудовая СОШ»
Н.В.Борисова

Ежедневное меню для обучающихся

06.05.2024 год

Сезон: в весенний период

неделя: вторая

День: бдень примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак: 12-18 лет	Масло сливочное (порционнно)	20г	132,2
	Каша вязкая молочная пшенинная с курагой	200г	281,6
	Чай с сахаром	200г	26,8
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
Завтрак:ОВЗ 7-18 лет	Масло сливочное (порционнно)	10г	66,1
	Сыр твердых сортов в нарезке	15г	53,7
	Каша вязкая молочная пшенинная с курагой	250г	352,0
	Кисель из смородины	200г	50,6
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
	Сок ананасовый	200г	98,6
Завтрак: ФГОС 7-11 лет	Печенье апельсиновое	15г	65,1
	Масло сливочное (порционнно)	10г	66,1
	Сыр твердых сортов в нарезке	15г	53,7
	Каша вязкая молочная пшенинная с курагой	200г	281,6
	Кисель из смородины	200г	50,6
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
	Сок яблочный	200г	86,6

Ответственный по питанию Бондаренко М.С. Бондаренко

Утверждаю
Директор МОБУ «Городовая СОШ»
Н.В.Борисова



Ежедневное меню для обучающихся

07.05.2024 год

Сезон: в весенний период

неделя: вторая

День: 7 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак: 12-18 лет	Хлеб пшеничный	50г	117,2
	Борщ с фасолью	250г	134,4
	Чай с сахаром	200г	26,8
Завтрак:ОВЗ 7-18 лет	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
	Салат из свеклы отварной	60г	45,7
	Рагу из курицы	250г	271,7
	Какао с молоком	200г	100,4
	Хлеб пшеничный	50г	117,2
Завтрак: ФГОС 7-11 лет	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
	Йогурт	150г	80,3
	Печенье	30г	124,7
	Салат из свеклы отварной	60г	45,7
	Рагу из курицы	200г	217,0
	Какао с молоком	200г	100,0
	Хлеб пшеничный	30г	70,3
	Хлеб ржано-пшеничный	20г	39,1

Ответственный по питанию Бондаренко М.С. Бондаренко

Утверждаю
 Директор МОБУ «Трудовая СОШ»
 Н.В.Борисова



Ежедневное меню для обучающихся
 08.05.2024 год
 Сезон: в весенний период
 неделя: вторая
 День: 8 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	калорийность
Завтрак: 12-18 лет	Горошница	200г	273,1
	Соус красный основной	50г	35,3
	Чай с сахаром	200г	26,8
	Хлеб пшеничный	50	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
Завтрак: ОВЗ 7-18	Огурец в нарезке	60г	8,5
	Горошница	150г	204,8
	Курица тушеная с морковью	100г	126,4
	Кисель из клюквы	200г	56,8
	Хлеб пшеничный	50	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
	Йогурт	100г	80,3
Завтрак: ФГОС 7-11 лет	Печенье	15г	62,4
	Огурец в нарезке	60г	8,5
	Курица тушеная с морковью	100г	126,4
	Кисель из клюквы	200г	56,8
	Хлеб пшеничный	50	117,2
	Хлеб ржано-пшеничный	30г	58,7
	Йогурт	100г	80,3
	Горошница	150г	204,8

Ответственный по питанию Бондаренко М.С. Бондаренко